

COMMUNITY COUNSELING SERVICES

IF YOU ARE HAVING THOUGHTS OF SELF-HARM, KNOW THAT WITH SUPPORT YOU WILL FEEL BETTER. IT IS VERY IMPORTANT THAT YOU REACH OUT TO A FRIEND, FAMILY MEMBER OR COUNSELOR. IF YOU ARE HAVING A MENTAL HEALTH EMERGENCY YOU CAN **CALL 911**, OR GO TO THE NEAREST HOSPITAL EMERGENCY ROOM.

METROPOLITAN FAMILY SERVICES
3249 NORTH CENTRAL AVE.
PHONE: 773-371-3700
WWW.METROFAMILY.ORG

BEHAVIORAL HEALTH SERVICES FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS AS WELL AS ADULTS AND SENIORS

COMMUNITY COUNSELING CENTERS OF CHICAGO (C4)
2525 W. PETERSON AVE.
CHICAGO IL 60659
773-506-2525
INTAKE: 773-769-0205
WWW.C4CHICAGO.ORG

LUTHERAN SOCIAL SERVICES OF ILLINOIS
WWW.LSSI.ORG/SERVICES
PORTAGE CRAGIN COUNSELING CENTER
4840 W. BYRON ST.
CHICAGO, IL 60641
833-610-5774

UCAN
UCANCHICAGO.ORG
INTAKE: 773-429-9346 OR EMAIL
UCANCOUNSELING@UCANCHICAGO.ORG

CATHOLIC CHARITIES
CATHOLICCHARITIES.NET
INTAKE: 312-655-7725
CHILD, YOUTH, AND FAMILY COUNSELING
SERVICES AVAILABLE IN ENGLISH AND SPANISH

THE KEDZIE CENTER
4141 N. KEDZIE AVE. SUITE 2
CHICAGO, IL 60618
773-754-0577
THEKEDZIECENTER.ORG

YOUTH OUTREACH SERVICES
FILL OUT THE FORM:
WWW.YOS.ORG/SERVICES/LOOKING-FOR-SERVICES/
INDIVIDUAL, FAMILY & GROUP THERAPY
SUBSTANCE USE TREATMENT

COMPASS MENTAL HEALTH CENTER
2500 W. BRADLEY PLACE
CHICAGO, IL 60618
INFO@COMPASSHEALTHCENTER.NET
MON-FRI: 7:30 AM - 9:00 PM CST
CALL US NOW: 312-584-1561

OFFERS PARTIAL HOSPITALIZATION (PHP) AND INTENSIVE OUTPATIENT (IOP) PROGRAMS

JCFS RESPONSE FOR TEENS
SEIGLE BUILDING
5140 GOLF ROAD, SKOKIE, IL 60077
RESPONSECOUNSELING@JCFS.ORG.
855-275-5237
INDIVIDUAL COUNSELING
EDUCATIONAL AND SUPPORT GROUPS

GATEWAY FOUNDATION
4028 DEMPSTER STREET
SKOKIE, IL 60076
888-511-6776
RECOVERY PROGRAMS FOR PATIENTS DEALING WITH A DRUG OR ALCOHOL ADDICTION

HAZELDEN BETTY FORD
867 NORTH DEARBORN STREET
CHICAGO, IL 60610
1-855-596-4788

OUTPATIENT MENTAL HEALTH THERAPY
OUTPATIENT ADDICTIONS TREATMENT (18+)
FAMILY SERVICES AND RESOURCES

ROSECRANCE BEHAVIORAL HEALTH
CHICAGO-NORWOOD PARK
5440 N. CUMBERLAND AVE. SUITE 165
CHICAGO, IL 60656
312-239-5200
ROSECRANCE.ORG/CONTACT

BEHAVIORAL HEALTH THERAPY SERVICES TO CHILDREN, ADOLESCENTS, AND TEENS

HOTLINE PHONE NUMBERS

NEED IMMEDIATE ASSISTANCE?
CALL **988**

988 IS THE A THREE-DIGIT DIALING CODE THAT WILL
CONNECT CALLERS IN CRISIS TO TRAINED
COUNSELORS ANY TIME.

CRISIS TEXTLINE

TEXT HOME TO **741741** TO CONNECT WITH A
VOLUNTEER CRISIS COUNSELOR
FREE 24/7 SUPPORT AT YOUR FINGERTIPS

NAMI CHICAGO HELPLINE **833-626-4244**

A FREE AND CONFIDENTIAL RESOURCE THAT PROVIDES
A LISTENING EAR, GUIDANCE AND CONNECTION TO
THE RIGHT MENTAL HEALTH AND SOCIAL SERVICE
RESOURCES, OVER THE PHONE.

MONDAY - FRIDAY 9 AM TO 8 PM
SATURDAY AND SUNDAY 9 AM TO 5 PM

SASS- ILLINOIS CARES LINE **1-800-345-9049**

CRISIS HOTLINE, MENTAL HEALTH EVALUATION, AND
OTHER SERVICES FOR YOUTH AND ADULTS WITH
MEDICAID

ILLINOIS HELPLINE FOR OPIOIDS AND OTHER SUBSTANCES **1-833-234-6343**

OR TEXT HELP TO **833234**
STATEWIDE, PUBLIC RESOURCE FOR FINDING
SUBSTANCE USE TREATMENT AND RECOVERY SERVICES
IN ILLINOIS SERVING PEOPLE USING OPIOIDS AND
OTHER SUBSTANCES, WITH OR WITHOUT INSURANCE.

HOUSING NEEDS FOR YOUTH

COMPREHENSIVE COMMUNITY BASED YOUTH SERVICES

**IF YOU ARE UNDER 18 AND NEED A PLACE TO STAY
TONIGHT CALL 877-870-2663.**
CCBYS WORKS TO HELP YOUNG PEOPLE WHO ARE
SEPARATED FROM THEIR FAMILIES.

NATIONAL RUNAWAY SAFELINE

1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929)
THE NATIONAL RUNAWAY SAFELINE (NRS) WORKS TO
KEEP YOUNG PEOPLE WHO'VE RUN AWAY OR ARE
EXPERIENCING HOMELESSNESS SAFE AND OFF THE
STREETS.

311 CITY SERVICES

IF YOU ARE IN NEED OF AN IMMEDIATE SHELTER IN THE
CITY OF CHICAGO, CALL 311 TO REQUEST ASSISTANCE.

LGBTQIA+

BRAVE SPACE ALLIANCE **1-872-333-5199**

BLACK-LED & TRANS-LED ORG PROVIDING AFFIRMING,
CULTURALLY COMPETENT, "FOR US, BY US" RESOURCES
IN CHICAGO.

THE CENTER ON HALSTED **1-773-472-6469**

COMMUNITY CENTER DEDICATED TO ADVANCING
COMMUNITY AND SECURING THE HEALTH AND WELL-
BEING OF THE LGBTQ PEOPLE OF CHICAGOLAND.

HOWARD BROWN HEALTH CENTER **1-773-388-1600**

ROOTED IN LGBTQ+ LIBERATION, HOWARD BROWN
HEALTH PROVIDES AFFIRMING HEALTHCARE AND
MOBILIZES FOR SOCIAL JUSTICE.

TRANS LIFELINE **1-877-565-8860**

TRANS LIFELINE PROVIDES TRANS PEER SUPPORT FOR
OUR COMMUNITY. TRANS LIFELINE IS RUN BY AND FOR
TRANS PEOPLE.

THE TREVOR PROJECT **1-866-488-7386**

OR TEXT START TO **678678**
THE TREVOR PROJECT IS THE WORLD'S LARGEST SUICIDE
PREVENTION AND MENTAL HEALTH ORGANIZATION FOR
LESBIAN, GAY, BISEXUAL, TRANSGENDER, QUEER, AND
QUESTIONING (LGBTQ) YOUNG PEOPLE.

SEXUAL ASSAULT AND DOMESTIC VIOLENCE

BETWEEN FRIENDS

1-800-603-HELP (1-800-603-4357)
BDEDICATED TO PREVENTING DOMESTIC VIOLENCE
AND ENDING THE CYCLE OF ABUSE

CITY OF CHICAGO DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE **1-877-863-6338**

24-HOUR, TOLL-FREE CONFIDENTIAL NUMBER THAT
PROVIDES SERVICES AND INFORMATION FOR THOSE
EXPERIENCING DOMESTIC VIOLENCE.

CHICAGO RAPE CRISIS HOTLINE **888-293-2080**

24/7, PROVIDES SURVIVORS AND THEIR SIGNIFICANT
OTHERS IMMEDIATE SUPPORT, CRISIS INTERVENTION
AND REFERRALS FOR THE CITY OF CHICAGO AND
SURROUNDING SUBURBS.

NATIONAL SEXUAL ASSAULT HOTLINE (RAINN) **1-800-656-HOPE (1-800-656-4673)**

RAINN IS THE NATION'S LARGEST ANTI-SEXUAL
VIOLENCE ORGANIZATION AND HOTLINE—CALL FOR
SERVICES AND RESOURCES.

SERVICIOS DE ASESORAMIENTO COMUNITARIO

SI TIENE PENSAMIENTOS DE AUTOLESIÓN, SEPA QUE CON APOYO SE SENTIRÁ MEJOR.
ES MUY IMPORTANTE QUE SE COMUNIQUE CON UN AMIGO, FAMILIAR O CONSEJERO.
SI TIENE UNA EMERGENCIA DE SALUD MENTAL, PUEDE LLAMAR AL 911 O IR A LA SALA DE EMERGENCIAS
DEL HOSPITAL MÁS CERCANO.

SERVICIOS FAMILIARES METROPOLITANOS

3249 AVENIDA CENTRAL NORTE.
TELÉFONO: 773-371-3700
WWW.METROFAMILIA.ORG

SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA NIÑOS
Y ADOLESCENTES, ASÍ COMO PARA ADULTOS Y
PERSONAS MAYORES.

SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS DE ILLINOIS

WWW.LSSI.ORG/SERVICIOS
CENTRO DE ASESORAMIENTO PORTAGE CRAGIN
4840 W. BYRON ST.
CHICAGO, IL 60641
833-610-5774

ORGANIZACIONES BENÉFICAS CATÓLICAS

CARIDADESCATOLICAS.NET
ADMISIÓN: 312-655-7725
CONSEJERÍA PARA NIÑOS, JÓVENES Y FAMILIAS
SERVICIOS DISPONIBLES EN INGLÉS Y ESPAÑOL.

SERVICIOS DE EXTENSIÓN JUVENIL

LLENA EL FORMULARIO:
WWW.YOS.ORG/SERVICES/LOOKING-FOR-
SERVICES/ TERAPIA INDIVIDUAL, FAMILIAR Y
GRUPAL TRATAMIENTO POR USO DE SUSTANCIAS

RESPUESTA DEL JCFS PARA ADOLESCENTES

EDIFICIO SEIGLÉ
5140 GOLF ROAD, SKOKIE, IL 60077
RESPONSECOUNSELING@JCFS.ORG.
855-275-5237
ASESORAMIENTO INDIVIDUAL
GRUPOS EDUCATIVOS Y DE APOYO

BETTY FORD

867 NORTE DE LA CALLE DEARBORN
CHICAGO, IL 60610
1-855-596-4788
TERAPIA DE SALUD MENTAL PARA PACIENTES
AMBULATORIOS
TRATAMIENTO AMBULATORIO DE ADICCIONES
SERVICIOS Y RECURSOS FAMILIARES

CENTROS DE ASESORAMIENTO COMUNITARIO DE CHICAGO (C4)

2525 W. PETERSON AVE.
CHICAGO IL 60659
773-506-2525
ADMISIÓN: 773-769-0205
WWW.C4CHICAGO.ORG

UCAN

UCANCHICAGO.ORG
ADMISIÓN: 773-429-9346 O CORREO
ELECTRÓNICO
UCANCOUNSELING@UCANCHICAGO.ORG

EL CENTRO KEDZIE

4141 N. KEDZIE AVE. SUITE 2
CHICAGO, IL 60618
773-754-0577
THEKEDZIECENTER.ORG

CENTRO DE SALUD MENTAL BRÚJULA

2500 W. BRADLEY PLACE
CHICAGO, IL 60618
INFO@COMPASSHEALTHCENTER.NET
LUNES A VIERNES: 7:30 A. M. - 9:00 P. M. CST
LLÁMANOS AHORA: 312-584-1561
OFRECE PROGRAMAS DE HOSPITALIZACIÓN
PARCIAL (PHP) Y AMBULATORIO INTENSIVO (IOP)

FUNDACIÓN DE ENTRADA

4028 CALLE DEMPSTER
SKOKIE, IL 60076
888-511-6776
PROGRAMAS DE RECUPERACIÓN PARA PACIENTES
QUE PADECEN ADICCIÓN A LAS DROGAS O AL
ALCOHOL.

SALUD CONDUCTUAL ROSECRANCE

PARQUE CHICAGO-NORWOOD
5440 N. CUMBERLAND AVE. SUITE 165
CHICAGO, IL 60656
312-239-5200
ROSECRANCE.ORG/CONTACTO
SERVICIOS DE TERAPIA DE SALUD CONDUCTUAL
PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADOLESCENTES.

NÚMEROS DE TELÉFONO DE LÍNEA DIRECTA

¿NECESITA ASISTENCIA INMEDIATA?

LLAMA AL 988

988 ES UN CÓDIGO DE MARCACIÓN DE TRES DÍGITOS QUE CONECTARÁ A LAS PERSONAS QUE LLAMAN EN CRISIS CON CONSEJEROS CAPACITADOS EN CUALQUIER MOMENTO.

LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS

ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO CON HOME AL 741741 PARA CONECTARSE CON UN CONSEJERO DE CRISIS VOLUNTARIO

SOPORTE GRATUITO 24 HORAS AL DÍA, 7 DÍAS A LA SEMANA A TU ALCANCE

LÍNEA DE AYUDA DE NAMI CHICAGO

833-626-4244

UN RECURSO GRATUITO Y CONFIDENCIAL QUE BRINDA ATENCIÓN, ORIENTACIÓN Y CONEXIÓN CON LOS RECURSOS DE SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD MENTAL ADECUADOS POR TELÉFONO.

LUNES - VIERNES 9 A. M. A 8 P. M.
SÁBADO Y DOMINGO 9 AM A 5 PM

SASS-LÍNEA ILLINOIS CARES

1-800-345-9049

LÍNEA DIRECTA DE CRISIS, EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL Y OTROS SERVICIOS PARA JÓVENES Y ADULTOS CON MEDICAID

LÍNEA DE AYUDA DE ILLINOIS PARA OPIOIDES Y OTRAS SUSTANCIAS

1-833-234-6343

O ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO CON AYUDA AL 833234 RECURSO PÚBLICO A NIVEL ESTATAL PARA ENCONTRAR SERVICIOS DE RECUPERACIÓN Y TRATAMIENTO DEL USO DE SUSTANCIAS EN ILLINOIS QUE ATIENDEN A PERSONAS QUE USAN OPIOIDES Y OTRAS SUSTANCIAS, CON O SIN SEGURO..

NECESIDADES DE VIVIENDA PARA LOS JÓVENES

SERVICIOS INTEGRALES PARA JÓVENES BASADOS EN LA COMUNIDAD

SI ES MENOR DE 18 AÑOS Y NECESITA UN LUGAR PARA QUEDARSE ESTA NOCHE, LLAME AL 877-870-2663. CCBYS TRABAJA PARA AYUDAR A LOS JÓVENES QUE ESTÁN SEPARADOS DE SUS FAMILIAS.

LÍNEA NACIONAL DE SEGURIDAD PARA FUGITIVOS

1-800-FUGA (1-800-786-2929)

LA NATIONAL RUNAWAY SAFELINE (NRS) TRABAJA PARA MANTENER SEGUROS Y FUERA DE LAS CALLES A LOS JÓVENES QUE SE HAN FUGADO O SE ENCUENTRAN SIN HOGAR.

311 SERVICIOS DE LA CIUDAD

SI NECESITA UN REFUGIO INMEDIATO EN LA CIUDAD DE CHICAGO, LLAME AL 311 PARA SOLICITAR ASISTENCIA.

LGBTQIA+

VALIENTE ALIANZA ESPACIAL

1-872-333-5199

ORGANIZACIÓN DIRIGIDA POR NEGROS Y TRANS QUE OFRECE RECURSOS AFIRMATIVOS Y CULTURALMENTE COMPETENTES "PARA NOSOTROS, POR NOSOTROS" EN CHICAGO.

EL CENTRO DE HALSTED

1-773-472-6469

CENTRO COMUNITARIO DEDICADO A PROMOVER LA COMUNIDAD Y GARANTIZAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS LGBTQ DE CHICAGO.

CENTRO DE SALUD HOWARD BROWN

1-773-388-1600

CON SUS RAÍCES EN LA LIBERACIÓN LGBTQ+, HOWARD BROWN HEALTH BRINDA ATENCIÓN MÉDICA AFIRMATIVA Y SE MOVILIZA POR LA JUSTICIA SOCIAL.

LÍNEA DE VIDA TRANS

1-877-565-8860

TRANS LIFELINE BRINDA APOYO A PARES TRANS PARA NUESTRA COMUNIDAD. TRANS LIFELINE ESTÁ DIRIGIDO POR Y PARA PERSONAS TRANS.

EL PROYECTO TREVOR

1-866-488-7386

O ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO CON INICIO AL 678678 EL PROYECTO TREVOR ES LA ORGANIZACIÓN DE SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO MÁS GRANDE DEL MUNDO PARA JÓVENES LESBIANAS, GAYS, BISEXUALES, TRANSGÉNERO, QUEER E INDECISOS (LGBTQ).

AGRESIÓN SEXUAL Y VIOLENCIA DOMÉSTICA

ENTRE AMIGOS

1-800-603-AYUDA (1-800-603-4357)

DEDICADO A PREVENIR LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y PONER FIN AL CICLO DE ABUSO

LÍNEA DE AYUDA CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA DE LA CIUDAD DE CHICAGO

1-877-863-6338

NÚMERO CONFIDENCIAL GRATUITO LAS 24 HORAS QUE BRINDA SERVICIOS E INFORMACIÓN PARA QUIENES SUFREN VIOLENCIA DOMÉSTICA.

LÍNEA DIRECTA DE CRISIS POR VIOLACIÓN DE CHICAGO

888-293-2080

LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA, BRINDA A LOS SOBREVIVIENTES Y SUS SERES QUERIDOS APOYO INMEDIATO, INTERVENCIÓN EN CRISIS Y REFERENCIAS PARA LA CIUDAD DE CHICAGO Y LOS SUBURBIOS CIRCUNDANTES.

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE AGRESIÓN SEXUAL (RAINN)

1-800-656-ESPERANZA (1-800-656-4673)

RAINN ES LA ORGANIZACIÓN Y LÍNEA DIRECTA CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL MÁS GRANDE DEL PAÍS: LLAME PARA SOLICITAR SERVICIOS Y RECURSOS.

خدمات الاستشارة المجتمعية

إذا راودتك أفكار حول إيذاء نفسك، فاعلم أنه مع الدعم ستشعر بالتحسن.
من المهم جدًا أن تتواصل مع صديق أو أحد أفراد العائلة أو مستشار
إذا كنت تعاني من حالة طوارئ تتعلق بالصحة العقلية، يمكنك الاتصال بالرقم 911، أو الذهاب إلى غرفة الطوارئ في أقرب
مستشفى.

خدمات الأسرة الحضرية
شمال وسط أفي 3249
الهاتف: 3700-371-773
WWW.METROFAMILY.ORG

خدمات الصحة السلوكية للأطفال والمراهقين وكذلك
البالغين وكبار السن

الخدمات الاجتماعية اللوثرية في إلينوي
WWW.LSI.ORG/SERVICES
مركز بورتاج كراجين للاستشارات
شارع دبلو بايرون 4840
شيكاغو، إلينوي 60641
833-610-5774

الجمعيات الخيرية الكاثوليكية
الكاثوليكية.نت
المدخول: 7725-655-312
استشارات الأطفال والشباب والأسرة
الخدمات متوفرة باللغتين الإنجليزية والإسبانية

خدمات التوعية الشبابية
املاً النموذج:
WWW.YOS.ORG/SERVICES/LOOKING-FOR-SERVICES/
العلاج الفردي والأسري والجماعي
علاج تعاطي المخدرات

استجابة JCFS للمراهقين
مبنى سيجل
طريق الجولف، سكوكي، إلينوي 60077 5140
RESPONSECOUNSELING@JCFS.ORG.
855-275-5237
الاستشارة الفردية
المجموعات التعليمية والدعم

هازلدن بيتي فورد
شمال شارع ديربورن 867
شيكاغو، إلينوي 60610
1-855-596-4788

علاج الصحة العقلية للمرضى الخارجيين
علاج الإدمان في العيادات الخارجية (+18)
الخدمات والموارد الأسرية

مراكز الاستشارة المجتمعية في شيكاغو (C4)
دبليو بيترسون أفي 2525
شيكاغو إيل 60659
773-506-2525
المدخول: 0205-769-773
WWW.C4CHICAGO.ORG

UCAN
UCANCHICAGO.ORG
المدخول: 9346-429-773 أو البريد الإلكتروني
UCANCOUNSELING@UCANCHICAGO.ORG

مركز كيدزي
ن. شارع كيدزي، جناح 2 4141
شيكاغو، إلينوي 60618
773-754-0577
THEKEDZIECENTER.ORG

مركز البوصلة للصحة النفسية
دبليو برادلي بليس 2500
شيكاغو، إلينوي 60618
INFO@COMPASSHEALTHCENTER.NET
من الإثنين إلى الجمعة: 7:30 صباحًا - 9:00 مساءً
بتوقيت وسط أمريكا
اتصل بنا الآن: 1561-584-312
والعيادات الخارجية (PHP) يقدم برامج الاستشفاء الجزئي
(IOP). المكثفة.

مؤسسة البوابة
شارع ديمبستر 4028
سكوكي، إلينوي 60076
888-511-6776
برامج التعافي للمرضى الذين يعانون من إدمان المخدرات
أو الكحول

الصحة السلوكية للورد
شيكاغو-نوروود بارك
ن. جادة كمبرلاند، جناح 165 5440
شيكاغو، إلينوي 60656
312-239-5200
ROSECRANCE.ORG/CONTACT

خدمات العلاج الصحي السلوكي للأطفال والمراهقين
والمراهقين

أرقام هواتف الخط الساخن

هل تحتاج إلى مساعدة فورية؟

اتصل بالرقم 988

هو رمز الاتصال المكون من ثلاثة أرقام والذي سيربط المتصلين 988 في الأزمات بالمستشارين المدربين في أي وقت.

خط نص الأزمة

أرسل رسالة نصية إلى 741741 للتواصل مع مستشار الأزمات المتطوع دعم مجاني على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع في متناول يدك

خط مساعدة نامي شيكاغو

833-626-4244

مورد مجاني وسري يوفر أذنًا استماعًا وتوجيهًا واتصالًا بموارد الصحة العقلية والخدمة الاجتماعية المناسبة عبر الهاتف.

الاثنين - الجمعة 9 صباحًا حتى 8 مساءً
السبت والأحد من 9 صباحًا إلى 5 مساءً

SASS- خط إينووي كيرز

1-800-345-9049

الخط الساخن للأزمات وتقييم الصحة العقلية وخدمات أخرى للشباب
MEDICAID والبالغين المستفيدين من برنامج

خط المساعدة في إينووي للمواد الأفيونية والمواد الأخرى
1-833-234-6343

أو أرسل رسالة نصية للمساعدة إلى 833234
مورد عام على مستوى الولاية للعثور على خدمات العلاج والتعافي من
تعاطي المخدرات في إينووي التي تخدم الأشخاص الذين يستخدمون
المواد الأفيونية والمواد الأخرى، مع أو بدون تأمين.

احتياجات السكن للشباب

خدمات الشباب المجتمعية الشاملة

إذا كان عمرك أقل من 18 عامًا وتحتاج إلى مكان للإقامة الليلة، فاتصل
بالرقم 2663-870-877.

على مساعدة الشباب المنفصلين عن عائلاتهم CCBYS تعمل.

الخط الآمن الوطني للهارب

رانواي (1-800-786-2929)

على إبقاء (NRS) NATIONAL RUNAWAY SAFELINE يعمل
الشباب الذين هربوا أو الذين يعانون من التشرد آمنين وبعيدين عن
الشوارع.

خدمات المدينة 311

إذا كنت بحاجة إلى مأوى فوري في مدينة شيكاغو، فاتصل بالرقم 311
لطلب المساعدة

LGBTQIA +

تحالف الفضاء الشجاع

1-872-333-5199

توفر منظمة يقودها السود والمتحولون جنسيًا موارد مؤكدة ومختصة
ثقافيًا "لنا وبواسطتنا" في شيكاغو.

مركز هالستيد

1-773-472-6469

مركز مجتمعي مخصص لتعزيز المجتمع وتأمين صحة ورفاهية أفراد
LGBTQ في شيكاغولاند.

مركز هوارد براون الصحي

1-773-388-1600

، LGBTQ+ المتجذر في تحرير HOWARD BROWN HEALTH يوفر
رعاية صحية مؤكدة ويحشد من أجل العدالة الاجتماعية.

عبر شريان الحياة

1-877-565-8860

دعم الأقران المتحولين لمجتمعنا. يتم تشغيل TRANS LIFELINE يوفر
بواسطة الأشخاص المتحولين جنسيًا ومن أجلهم TRANS LIFELINE.

مشروع تريفور

1-866-488-7386

أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 678678
مشروع تريفور هو أكبر منظمة في العالم لمنع الانتحار والصحة العقلية
للشباب من المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري
(LGBTQ). الهوية الجنسية والمثليين والمثليين للاستجاب

الاعتداء الجنسي والعنف المنزلي

بين الأصدقاء

مساعدة (1-800-603-4357)-1-800-603

مكرسة لمنع العنف المنزلي وإنهاء دائرة سوء المعاملة

خط المساعدة الخاص بالعنف المنزلي في مدينة شيكاغو

1-877-863-6338

رقم سري مجاني يعمل على مدار 24 ساعة ويقدم الخدمات

والمعلومات لمن يتعرضون للعنف المنزلي

الخط الساخن لأزمة الاغتصاب في شيكاغو

888-293-2080

يعمل على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع، ويوفر للناجين
وأشخاصهم المهممين الدعم الفوري والتدخل في الأزمات والإحالات
لمدينة شيكاغو والضواحي المحيطة بها

(RAINN) الخط الساخن الوطني للاعتداء الجنسي

هوب (1-800-656-4673)-1-800-656

هي أكبر منظمة وخط ساخن لمكافحة العنف الجنسي في RAINN
البلاد - وهي تدعو للخدمات والموارد